

DWEUD EICH DWEUD

Arolwg o anghenion llety a gofal i bobl hŷn yn nalgylch Porthmadog

Mae newid mawr ar y gweill yn y ffordd bydd Cyngor Gwynedd darparu gofal, llety a chefnogaeth ar gyfer pobl hŷn. Er mwyn sicrhau ein bod yn buddsoddi yn y gwasanaethau iawn ac fod gofal addas ar gael, rydym yn gofyn i chi rannu eich profiadau a sylwadau gyda ni drwy lenwi'r holiadur isod.

Cwblhewch a dychwelwch yr holiadur yma erbyn 30 Tachwedd 2012 os gwelwch yn dda. Gofynnir i bobl gwblhau'r holiadur yn unigol, nid ar ran cwpwl neu deulu.

Anfonwch holiaduron sydd wedi eu cwblhau i'r cyfeiriad isod, os gwelwch yn dda:

Dafydd Williams, Cymhorthydd Prosiect, Gwasanaethau Cymdeithasol, Cyngor Gwynedd, Caernarfon LL55 1SH.

Os ydych chi, neu rywun rydych yn ei adnabod, angen help i lenwi'r holiadur neu eisiau mwy o wybodaeth am wasanaethau gofal Cyngor Gwynedd, cysylltwch â **01286 679549** neu **gcbc@gwynedd.gov.uk**

Neu, os fyddai'n well gennych fynegi eich barn mewn ffordd wahanol, ysgrifennwch lythyr at **Dafydd Williams, Cymhorthydd Prosiect, Gwasanaethau Cymdeithasol, Cyngor Gwynedd, Caernarfon LL55 1SH** neu anfonwch ebost at **asesiad@gwynedd.gov.uk**

AMDANOCH CHI

1. Oedran

49 neu'n iau	<input checked="" type="checkbox"/>
50 – 64	<input checked="" type="checkbox"/>
65 – 74	<input checked="" type="checkbox"/>
75 – 84	<input checked="" type="checkbox"/>
85 neu'n hŷn	<input checked="" type="checkbox"/>

2. Rhyw

Benyw	<input checked="" type="checkbox"/>
Gwryw	<input checked="" type="checkbox"/>

3. Beth yw côd post eich cartref?

4. Ers faint ydych yn byw yn yr ardal?

a) Rydw i'n enedigol o'r ardal ac wedi byw yma erioed	<input checked="" type="checkbox"/>
b) Rydw i'n enedigol, wedi treulio cyfnod yn byw / gweithio i ffwrdd, ac wedi dychwelyd i ymddeol	<input checked="" type="checkbox"/>
c) Symudais yma i fyw yn oedolun a c rwyf bellach wedi ymddeol	<input checked="" type="checkbox"/>
d) Rydw i wedi symud i fyw i'r ardal ers i mi ymddeol	<input checked="" type="checkbox"/>
e) Os bu i chi ddewis (c) neu (d) nodwch ers faint rydych yn byw yn yr ardal	

5. Yn gyffredinol, sut fyddech chi'n disgrifio eich iechyd?

Gwael iawn	<input checked="" type="checkbox"/>
Eithaf gwael	<input checked="" type="checkbox"/>
Gweddol	<input checked="" type="checkbox"/>
Eithaf da	<input checked="" type="checkbox"/>
Da iawn	<input checked="" type="checkbox"/>

6. Ydych yn derbyn gwasanaeth gofal ar hyn o bryd oherwydd eich iechyd?

Ydw	<input checked="" type="checkbox"/>
Nac ydw	<input checked="" type="checkbox"/>

Os ydych yn ateb 'ydw', nodwch pa fath o wasanaeth rydych yn ei dderbyn, os gwelwch yn dda.

Teleofal	<input checked="" type="checkbox"/>
Cynllun Galluogi	<input checked="" type="checkbox"/>
Gofal Cartref	<input checked="" type="checkbox"/>
Gofal Ysbaid	<input checked="" type="checkbox"/>
Gofal Dydd	<input checked="" type="checkbox"/>
Gofal gan aelod o'r teulu	<input checked="" type="checkbox"/>
Gofal preswyl / nyrsio	<input checked="" type="checkbox"/>
Arall (nodwch beth)	

7. Lle rydych chi yn byw ar hyn o bryd? (ticiwch)

Gartref	<input checked="" type="checkbox"/>
Mewn tai gwarchod	<input checked="" type="checkbox"/>
Mewn cartref gofal / nyrsio	<input checked="" type="checkbox"/>
Arall (disgrifiwch lle)	

8. Ydi eich cartref presennol yn addas ar gyfer eich sefyllfa – heddiw ac i'r dyfodol?

Heddiw	Ydi	<input checked="" type="checkbox"/>	Nac ydi	<input checked="" type="checkbox"/>
Y dyfodol	Ydi	<input checked="" type="checkbox"/>	Nac ydi	<input checked="" type="checkbox"/>
	Ddim yn gwybod	<input checked="" type="checkbox"/>		

9. Os nad ydi eich cartref yn addas, nodwch isod pam:

Rhy fawr	<input checked="" type="checkbox"/>
Rhyd ddrud i'w gynnal a'i gadw	<input checked="" type="checkbox"/>
Rhyd ddrud i'w gynhesu	<input checked="" type="checkbox"/>
Yr ardd yn rhy fawr	<input checked="" type="checkbox"/>
Mewn lle unig / yn bell o bob man	<input checked="" type="checkbox"/>
Rydw i'n cael trafferth symud neu fynd i fyny'r grisiau	<input checked="" type="checkbox"/>
Arall (nodwch beth)	

10. Ydych chi'n poeni am gostau, naill ai heddiw neu i'r dyfodol?

Costau byw				
Heddiw	Ydw	<input checked="" type="checkbox"/>	Nac ydw	<input checked="" type="checkbox"/>
Dyfodol	Ydw	<input checked="" type="checkbox"/>	Nac ydw	<input checked="" type="checkbox"/>

Costau tanwydd				
Heddiw	Ydw	<input checked="" type="checkbox"/>	Nac ydw	<input checked="" type="checkbox"/>
Dyfodol	Ydw	<input checked="" type="checkbox"/>	Nac ydw	<input checked="" type="checkbox"/>

Costau gofal				
Heddiw	Ydw	<input checked="" type="checkbox"/>	Nac ydw	<input checked="" type="checkbox"/>
Dyfodol	Ydw	<input checked="" type="checkbox"/>	Nac ydw	<input checked="" type="checkbox"/>

11. Isod mae rhestr o wahanol fathau o lety a gofal ar gyfer pobl hŷn. Os ydi eich cartref yn addas ar eich cyfer ar hyn o bryd, ac nad oes gennych unrhyw anghenion gofal, nodwch isod beth fyddai eich blaenoriaethau wrth heneiddio.

- Rhowch sgôr fel a ganlyn:
- 1 – dewis cyntaf
 - 2 – ail ddewis
 - 3 – trydydd dewis
 - 4 – pedwerydd dewis
 - 5 – pumed dewis

Aros yn eich cartref eich hun gyda chefnogaeth os oes angen (mae mwy o fanylion ar dudalen 10-11)	<input checked="" type="checkbox"/>
Symud i dŷ llai, byngalo neu fflat gyda chefnogaeth yn ôl yr angen	<input checked="" type="checkbox"/>
Symud i dŷ gwarchod (mae mwy o fanylion ar dudalen 11-12)	<input checked="" type="checkbox"/>
Symud i dŷ gofal ychwanegol (mae mwy o fanylion ar dudalen 14)	<input checked="" type="checkbox"/>
Symud i gartref gofal (mae mwy o fanylion ar dudalen 15-16)	<input checked="" type="checkbox"/>

12. Isod mae gwahanol fathau o wasanaethau a darpariaeth sydd ar gael i bobl hŷn. Ticiwch y dewisiadau ydych yn deimlo fyddech ydych chi ei angen / ei ddewis.

Cyfle i gymdeithasu gydag eraill o'r un oed, er enghraifft clwb cinio, clwb ymarfer corff.	<input checked="" type="checkbox"/>
Os ydych yn ofalydd – os ydych yn gofalu yn ddi-dal am aelod o'r teulu neu gyfaill na fyddai yn gallu edrych ar ôl eu hunain fel arall – cyfle i gael seibiant; er enghraifft gwasanaeth eistedd, teleofal.	<input checked="" type="checkbox"/>
Os ydych yn fregus iawn, cael gofal mwy dwys yn ystod y dydd, er enghraifft cefnogaeth ddydd mewn canolfan arbenigol megis canolfan dementia.	<input checked="" type="checkbox"/>
Cael arian gan Wasanaethau Cymdeithasol i brynu cefnogaeth drostoch eich hun yn seiliedig ar asesiad o'ch anghenion.	<input checked="" type="checkbox"/>

13. Os fyddwch chi angen help i gael bath neu gawod oherwydd cyflwr meddygol wrth i chi heneiddio, ticiwch pa ddewis fyddai orau gennych?

offer neu addasaiaidau yn eich cartref	<input checked="" type="checkbox"/>
cyfle i fynd i ganolfan neu gartref preswyl er mwyn defnyddio offer arbennig	<input checked="" type="checkbox"/>

14. Isod mae 3 senario posib ar eich cyfer. Nodwch pa ddarpariaeth llety fyddai eich dewis cyntaf (1), ail ddewis (2) trydydd dewis (3) pedwerydd (4) yn y 3 senario posib.

SENARIO 1
Mae eich cartref bellach yn rhy fawr ac yn anodd ei gynhesu a'i addasu. Fe gawsoch godwm flwyddyn yn ôl sydd wedi eich gwneud chi'n nerfus - yn arbennig felly yn y nos. Rydych yn awyddus i gadw'ch annibyniaeth a ddim am fod yn drafferth i neb.

- 1 – dewis cyntaf
- 2 – ail ddewis
- 3 – trydydd dewis
- 4 – pedwerydd dewis

Yn eich cartref eich hun gyda chymorth teleofal a galluogi (manyion pellach ar dudalen 10-11)	<input checked="" type="checkbox"/>
Mewn tŷ gwarchod (manyion pellach ar dudalen 11-12)	<input checked="" type="checkbox"/>
Mewn tŷ gofal ychwanegol (manyion pellach ar dudalen 4)	<input checked="" type="checkbox"/>
Mewn cartref preswyl (manyion pellach ar dudalen 15-16)	<input checked="" type="checkbox"/>

EICH CYFLE I DDWEUD EICH DWEUD

SENARIO 2- Rydych yn llawer mwy bregus erbyn hyn yn dilyn strôc fechan. Mae gofalywr cartref yn galw dwywaith y dydd i'ch helpu i godi ac ymolchi ac i baratoi bwyd. Rydych yn awyddus i gadw'ch annibyniaeth a ddim am fod yn drafferth i neb. Ond erbyn rydych angen cefnogaeth i fynd allan.

- 1 – dewis cyntaf
- 2 – ail ddewis
- 3 – trydydd dewis
- 4 – pedwerydd dewis

Yn eich cartref eich hun gyda chymorth teleofal a galluogi (manylion pellach ar dudalen 10-11)	✓
Mewn tŷ gwarchod (manylion pellach ar dudalen 11-12)	✓
Mewn tŷ gofal ychwanegol (manylion pellach ar dudalen 14)	✓
Mewn cartref preswyl (manylion pellach ar dudalen 15-16)	✓

SENARIO 3 - Mae gofalywr cartref erbyn hyn yn dod 4 gwaith y dydd a'r nyrs gymunedol hefyd yn ymweld yn wythnosol i drin briw. Mae gennych broblemau cof cynyddol ac mae'r risg i chi godymu neu gael damwain yn y tŷ wedi cynyddu'n sylweddol. Rydych yn awyddus i gadw'ch annibyniaeth a ddim am fod yn drafferth i neb ond erbyn hyn rydych chi'n gaeth i'r tŷ.

- 1 – dewis cyntaf
- 2 – ail ddewis
- 3 – trydydd dewis
- 4 – pedwerydd dewis

Yn eich cartref eich hun gyda chymorth teleofal a galluogi (manylion pellach ar dudalen 10-11)	✓
Mewn tŷ gwarchod (manylion pellach ar dudalen 11-12)	✓
Mewn tŷ gofal ychwanegol (manylion pellach ar dudalen 14)	✓
Mewn cartref preswyl (manylion pellach ar dudalen 15-16)	✓

15. Ydych chi'n poeni am sut fyddwch yn ymdopi wrth fynd yn hŷn?

Ydw	✓
Heb feddwl am y peth	✓
Nac ydw	✓
Yn dechrau paratoi	

16. Ydych chi'n gallu siarad Cymraeg?

Ydw	✓
Nacydw	✓
Os oes iaith arall yn iaith gyntaf i chi, nodwch isod pa iaith:	

17. Oes gennych unrhyw sylwadau pellach i'w gwneud?

Mae croeso i chi atodi tudalen neu lythyr gyda'ch sylwadau i'r holiadur hwn.

18. Eich manylion cyswllt (nid oes rhaid i chi gynnwys y rhain)

Enw
Cyfeiriad
E-bost
Rhif Ffôn

Diolch i chi am gwblhau'r holiadur hwn.